11月　フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ大競技場）

11/1	日	
11/2	月	
11/3	火	
11/4	水	ボディパンプ60 19:30～20：30(川本)
11/5	木	
11/6	金	
11/7	土	
11/8	日	
11/9	月	
11/10	火	
11/11	水	ボディパンプ60 19:30～20：30(川本)
11/12	木	
11/13	金	
11/14	土	
11/15	日	
11/16	月	
11/17	火	
11/18	水	ボディパンプ60 19:30～20：30(川本)
11/19	木	
11/20	金	
11/21	土	
11/22	日	
11/23	月	
11/24	火	
11/25	水	ボディパンプ60 19:30～20：30(川本)
11/26	木	
11/27	金	
11/28	土	
11/29	日	
11/30	月	