

10月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ大競技場）

10/1	木	
10/2	金	
10/3	土	
10/4	日	
10/5	月	
10/6	火	
10/7	水	ボディパンプ60 19:30～20：30(川本)
10/8	木	
10/9	金	
10/10	土	
10/11	日	
10/12	月	
10/13	火	
10/14	水	ボディパンプ60 19:30～20：30(川本)
10/15	木	
10/16	金	
10/17	土	
10/18	日	
10/19	月	
10/20	火	
10/21	水	休 講
10/22	木	
10/23	金	
10/24	土	
10/25	日	
10/26	月	
10/27	火	
10/28	水	休 講
10/29	木	
10/30	金	
10/31	土	