

7月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ大競技場）

7/1	水	ボディパンプ60 19:30～20：30(川本)
7/2	木	
7/3	金	
7/4	土	
7/5	日	
7/6	月	
7/7	火	
7/8	水	ボディパンプ60 19:30～20：30(川本)
7/9	木	
7/10	金	
7/11	土	
7/12	日	
7/13	月	
7/14	火	
7/15	水	ボディパンプ60 19:30～20：30(川本)
7/16	木	
7/17	金	
7/18	土	
7/19	日	
7/20	月	
7/21	火	
7/22	水	ボディパンプ60 19:30～20：30(川本)
7/23	木	
7/24	金	
7/25	土	
7/26	日	
7/27	月	
7/28	火	
7/29	水	休 講
7/30	木	
7/31	金	