

# 一般教室

## 月曜日 初心者 ボクシング教室

日程  
▶8月/3・10・24  
▶9月/7・14・28  
▶10月/5・19・26  
▶11月/2・9・16

時間 19:00~20:20  
対象 一般男女16歳以上  
定員 15名  
場所 ボクシング場  
参加料 12,000円  
講座回数 12回

## 木曜日 ラージボール卓球

日程  
▶8月/6  
▶9月/17・24  
▶10月/1・8  
▶11月/5・12・19

時間 10:00~12:00  
対象 一般男女  
定員 15名  
場所 小競技場  
参加料 8,000円  
講座回数 8回

## 月曜日 New ボディメイク体操

10名以上からの開講

日程  
▶8月/3  
▶9月/7・14・28  
▶10月/5・19・26  
▶11月/2・9・16

時間 10:30~11:30  
対象 一般男女  
定員 15名  
場所 ボクシング場  
参加料 10,000円  
講座回数 10回  
※別途、道具代(500円程度)がかかります。

## 木曜日 ボディシェイプヨガ

日程  
▶8月/6・20・27  
▶9月/3・10・17・24  
▶10月/8・15・29  
▶11月/5・12・19

時間 19:45~20:45  
対象 一般男女  
定員 20名  
場所 ボクシング場  
参加料 13,000円  
講座回数 13回

## 火曜日 エンジョイ スポーツクラブ

日程  
▶8月/4  
▶9月/15・29  
▶10月/6・13  
▶11月/10・17

時間 10:00~12:00  
対象 一般男女  
定員 30名  
場所 小競技場  
参加料 1,750円  
講座回数 7回

## 木曜日 New 赤い日付は振替日の為曜日異なります。 初級者テニス教室

日程  
▶8月/4・10・24・27  
▶9月/3・10・17・24・29  
▶10月/6・13・26・29  
▶11月/6・12・19・26

時間 19:30~21:00  
対象 一般女性  
定員 4名  
場所 大競技場  
小競技場  
参加料 17,000円  
講座回数 17回

## 火曜日 はじめてヨガ

日程  
▶8月/4・18  
▶9月/8・15・29  
▶10月/6・13・20・27  
▶11月/10・17・24

時間 11:00~12:00  
対象 一般男女  
定員 15名  
場所 ボクシング場  
参加料 12,000円  
講座回数 12回

## 金曜日 いきいきエアロ & ピラティス

日程  
▶8月/7・21  
▶9月/4・11・18・25  
▶10月/9・16・30  
▶11月/6・13・20・27

時間 10:30~11:30  
対象 一般男女  
定員 20名  
場所 ボクシング場  
参加料 13,000円  
講座回数 13回

## 火曜日 リズミカルダンス

日程  
▶8月/4・18  
▶9月/8・15・29  
▶10月/6・13・20・27  
▶11月/10・17・24

時間 13:30~14:50  
対象 一般男女  
定員 20名  
場所 ボクシング場  
参加料 12,000円  
講座回数 12回

## 金曜日 リフレッシュヨガ

日程  
▶8月/7・21  
▶9月/4・11・18・25  
▶10月/9・16・30  
▶11月/6・13・20・27

時間 14:00~15:00  
対象 一般男女  
定員 20名  
場所 ボクシング場  
参加料 13,000円  
講座回数 13回

## 水曜日 New 赤い日付は振替日の為曜日異なります。 初級者テニス教室

日程  
▶8月/5・12・18・31  
▶9月/16・24・30  
▶10月/8・14・28・30  
▶11月/4・11・18・25

時間 10:00~12:00  
対象 一般女性  
定員 4名  
場所 大競技場  
参加料 15,000円  
講座回数 15回

## 金曜日 太極拳

日程  
▶8月/7・21  
▶9月/4・18  
▶10月/9  
▶11月/13・27

時間 20:30~21:30  
対象 一般男女  
定員 20名  
場所 ボクシング場  
参加料 7,000円  
講座回数 7回

# コース型 スポーツ教室

## 2026年度 8月~11月期 募集スタート

SAGAプラザ TEL:0952-32-2131

幼児体操

小学生体操(月・金コース)

上記教室のみ当選者を抽選にて決定致します。

申込み 7/17(金) 21時まで  
受付締切日  
当選発表 7/18(土) 12時

### 教室体験 1,100円(税込)

※各教室1回のみご体験していただけます。  
※エンジョイスポーツクラブは250円(税込)でご体験していただけます。

## お申し込み方法

- 各教室とも5名以上からの開講となります。(一部除く)
- 小学生体操(月曜・金曜コース)、幼児体操につきましてはお申し込みが定員を超えた場合、抽選を行います。また抽選結果は**7月18日(土)12時**にホームページにてご案内いたします。
- ご希望の教室開催日5日前までにお申し込み下さい。小学生体操(月曜・金曜コース)幼児体操のみ**7月17日(金)21時締切**。その他の教室は定員を超えた場合、受付を終了する場合がございます。予めご了承ください。
- 参加を希望される方は、SAGAプラザ管理事務所(受付)までお越しの上、参加申込書に必要事項をご記入いただき参加料(税込)・スポーツ安全保険料を添えてお申し込みください。
- 参加料(税込)は所定の期間分を前納していただきます。(自己都合で欠席される場合も、所定の回数分の納入とさせていただきます。)
- 小学生体操(月曜・金曜コース)と幼児体操の当選者は、**7月18日(土)~7月26日(日)19時まで**に参加料(税込)・スポーツ安全保険料を納入し、申し込みを完了させてください。
- スポーツ安全保険に加入することを原則としておりますので、保険料として子ども/800円、64歳以下/2,000円、65歳以上/1,200円を参加料(税込)と併せて納入してください。(別途ご加入の方は必要ございません。)
- 健康状態に不安がある方は、予め医師の診断を受けてからお申し込みください。
- 申し込みの際に、ご記入いただきました個人情報につきましては、法令に基づき安全管理措置を講じます。

# ジュニア教室

## 月曜日 千アダンス 年中~小学2年生

日程  
▶8月/3・24  
▶9月/7・28  
▶10月/5・26  
▶11月/9・16

時間 17:00~17:50  
対象 年中~小学2年生  
定員 12名  
場所 大競技場  
参加料 8,000円  
講座回数 8回

## 水曜日 小・中学生ハンドボール

日程  
▶8月/5・12  
▶9月/16・30  
▶10月/7・14  
▶11月/4・11・18

時間 17:30~18:50  
対象 小・中学生(男女)  
定員 20名  
場所 大競技場  
参加料 9,000円  
講座回数 9回

## 月曜日 千アダンス 小学3~6年生

日程  
▶8月/3・24  
▶9月/7・28  
▶10月/5・26  
▶11月/9・16

時間 18:00~18:50  
対象 小学3年生~6年生  
定員 12名  
場所 大競技場  
参加料 8,000円  
講座回数 8回

## 木曜日 8月・10月は水曜日の開催となります。 一輪車

日程  
▶8月/5・12・26  
▶9月/3・10・17・24  
▶10月/7・14・28  
▶11月/5・12・19

時間 17:30~18:50  
対象 小学生(男女)  
定員 20名  
場所 大競技場  
小競技場  
参加料 13,000円  
講座回数 13回

## 月曜日 幼児体操

日程  
▶8月/3・24  
▶9月/14・28  
▶10月/5・19・26  
▶11月/2・9・16

時間 15:45~16:45  
対象 年中~年長(男女)  
定員 10名  
場所 体操場  
参加料 10,000円  
講座回数 10回

## 木曜日 ドッジボール

日程  
▶8月/27  
▶9月/3・10・17・24  
▶10月/29  
▶11月/5・12・19

時間 17:30~18:50  
対象 小学生(男女)  
定員 20名  
場所 大競技場  
小競技場  
参加料 9,000円  
講座回数 9回

## 月曜日 小学生体操

日程  
▶8月/3・24  
▶9月/14・28  
▶10月/5・19・26  
▶11月/2・9・16

時間 17:00~18:00  
対象 小学生(男女)  
定員 20名  
場所 体操場  
参加料 10,000円  
講座回数 10回

## 金曜日 小学生体操

日程  
▶8月/7・21  
▶9月/4・25  
▶10月/2・16・30  
▶11月/6・13・20

時間 17:00~18:00  
対象 小学生(男女)  
定員 20名  
場所 体操場  
参加料 10,000円  
講座回数 10回

## 火曜日 小学生バレーボール

日程  
▶8月/4・25  
▶9月/15・29  
▶10月/6・13  
▶11月/10・17

時間 17:30~18:50  
対象 小学生(男女)  
定員 20名  
場所 大競技場  
小競技場  
参加料 8,000円  
講座回数 8回

## 金曜日 小・中学生トランポリン

日程  
▶8月/休講  
▶9月/4・25  
▶10月/2・9・30  
▶11月/6・13・20

時間 17:30~18:50  
対象 小・中学生(男女)  
小学生20名  
中学生5名  
場所 大競技場  
小競技場  
参加料 8,000円  
講座回数 8回