

2026年1月 トレーニング室

日	月	火	水	木	金	土
				1 年始休館日 ×	2 9時～17時利用可 (最終受付16時)	3 9時～17時利用可 (最終受付16時)
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27 休館日 ×	28	29	30	31