

12月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ大競技場）

12/1	月	
12/2	火	
12/3	水	休講
12/4	木	
12/5	金	
12/6	土	
12/7	日	
12/8	月	
12/9	火	
12/10	水	ボディパンプ60 19:30～20 : 30(川本)
12/11	木	
12/12	金	
12/13	土	
12/14	日	
12/15	月	
12/16	火	
12/17	水	ボディパンプ60 19:30～20 : 30(川本)
12/18	木	
12/19	金	
12/20	土	
12/21	日	
12/22	月	
12/23	火	
12/24	水	ボディパンプ60 19:30～20 : 30(川本)
12/25	木	
12/26	金	
12/27	土	
12/28	日	
12/29	月	
12/30	火	年末休館
12/31	水	

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

2025年7月よりボディパンプのみのレッスンとなっております

レッスン料 ボディパンプ ￥900