

## 12月 フリープログラムカレンダー (SAGAプラザ大競技場)

12/1	月	
12/2	火	
12/3	水	<b>休講</b>
12/4	木	
12/5	金	
12/6	土	
12/7	日	
12/8	月	
12/9	火	
12/10	水	<b>ボディパンプ60 19:30～20：30(川本)</b>
12/11	木	
12/12	金	
12/13	土	
12/14	日	
12/15	月	
12/16	火	
12/17	水	<b>ボディパンプ60 19:30～20：30(川本)</b>
12/18	木	
12/19	金	
12/20	土	
12/21	日	
12/22	月	
12/23	火	
12/24	水	<b>ボディパンプ60 19:30～20：30(川本)</b>
12/25	木	
12/26	金	
12/27	土	
12/28	日	
12/29	月	
12/30	火	
12/31	水	<b>年末休館</b>

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

**2025年7月よりボディパンプのみのレッスンとなっております**

**レッスン料 ボディパンプ ¥900**