

10月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ大競技場）

10/1	水	ボディパンプ°60 19:30～20 : 30(川本)
10/2	木	
10/3	金	
10/4	土	
10/5	日	
10/6	月	
10/7	火	
10/8	水	ボディパンプ°60 19:30～20 : 30(川本)
10/9	木	
10/10	金	
10/11	土	
10/12	日	
10/13	月	
10/14	火	
10/15	水	休講
10/16	木	
10/17	金	
10/18	土	
10/19	日	
10/20	月	
10/21	火	
10/22	水	ボディパンプ°60 19:30～20 : 30(川本)
10/23	木	
10/24	金	
10/25	土	
10/26	日	
10/27	月	
10/28	火	
10/29	水	ボディパンプ°60 19:30～20 : 30(川本)
10/30	木	
10/31	金	

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

2025年7月よりボディパンプ°のみのレッスンとなっております
レッスン料 ボディパンプ ¥900