

9月 フリープログラムカレンダー (SAGAプラザ大競技場)

9/1	月	
9/2	火	
9/3	水	ボディパンプ60 19:30~20:30(川本)
9/4	木	
9/5	金	
9/6	土	
9/7	日	
9/8	月	
9/9	火	
9/10	水	ボディパンプ60 19:30~20:30(川本)
9/11	木	
9/12	金	
9/13	土	
9/14	日	
9/15	月	
9/16	火	
9/17	水	ボディパンプ60 19:30~20:30(川本)
9/18	木	
9/19	金	
9/20	土	
9/21	日	
9/22	月	
9/23	火	
9/24	水	ボディパンプ60 19:30~20:30(川本)
9/25	木	
9/26	金	
9/27	土	
9/28	日	
9/29	月	
9/30	火	

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

2025年7月よりボディパンプのみのレッスンとなっております

レッスン料 ボディパンプ ¥900

ボディコンバットは6月で終了しました。