

7月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ大競技場）		
7/1	火	
7/2	水	ボディパンプ60 19:30～20 : 30(川本)
7/3	木	
7/4	金	
7/5	土	
7/6	日	
7/7	月	
7/8	火	
7/9	水	ボディパンプ60 19:30～20 : 30(川本)
7/10	木	
7/11	金	
7/12	土	
7/13	日	
7/14	月	
7/15	火	
7/16	水	ボディパンプ60 19:30～20 : 30(川本)
7/17	木	
7/18	金	
7/19	土	
7/20	日	
7/21	月	
7/22	火	
7/23	水	休講
7/24	木	
7/25	金	
7/26	土	
7/27	日	
7/28	月	
7/29	火	
7/30	水	休講
7/31	木	

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

2025年7月よりボディパンプのみのレッスンとなります

レッスン料 ボディパンプ ￥900

ボディコンバットは6月で終了しました。