

4月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ大競技場）

4/1	火		
4/2	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
4/3	木		
4/4	金		
4/5	土		
4/6	日		
4/7	月		
4/8	火		
4/9	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
4/10	木		
4/11	金		
4/12	土		
4/13	日		
4/14	月		
4/15	火		
4/16	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
4/17	木		
4/18	金		
4/19	土		
4/20	日		
4/21	月		
4/22	火		
4/23	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
4/24	木		
4/25	金		
4/26	土		
4/27	日		
4/28	月		
4/29	火		
4/30	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

2025年4月より受講料が改定されます

ボディパンプorコンバットのみ受講 ￥900 ボディパンプ・コンバット両方受講 ￥1,600

問い合わせ：SAGAプラザ 0952-32-2131