

3月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ大競技場）

3/1	土		
3/2	日		
3/3	月		
3/4	火		
3/5	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
3/6	木		
3/7	金		
3/8	土		
3/9	日		
3/10	月		
3/11	火		
3/12	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
3/13	木		
3/14	金		
3/15	土		
3/16	日		
3/17	月		
3/18	火		
3/19	水	休 講	休 講
3/20	木		
3/21	金		
3/22	土		
3/23	日		
3/24	月		
3/25	火		
3/26	水	休 講	休 講
3/27	木		
3/28	金		
3/29	土		
3/30	日		
3/31	月		

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

2025年4月より受講料が改定されます

ボディパンプorコンバットのみ受講 ¥900 ボディパンプ・コンバット両方受講 ¥1,600

問い合わせ：SAGAプラザ 0952-32-2131