

1月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ大競技場）

1/1	水	年始休館日	
1/2	木		
1/3	金		
1/4	土		
1/5	日		
1/6	月		
1/7	火		
1/8	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
1/9	木		
1/10	金		
1/11	土		
1/12	日		
1/13	月		
1/14	火		
1/15	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
1/16	木		
1/17	金		
1/18	土		
1/19	日		
1/20	月		
1/21	火		
1/22	水	休 講	休 講
1/23	木		
1/24	金		
1/25	土		
1/26	日		
1/27	月		
1/28	火		
1/29	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
1/30	木		
1/31	金		

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

ボディパンプorコンバットのみ受講 ￥800 ボディパンプ・コンバット両方受講 ￥1400

問い合わせ：SAGAプラザ 0952-32-2131