

## 12月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ 大競技場）

12/1	日		
12/2	月		
12/3	火		
12/4	水	休 講	休 講
12/5	木		
12/6	金		
12/7	土		
12/8	日		
12/9	月		
12/10	火		
12/11	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
12/12	木		
12/13	金		
12/14	土		
12/15	日		
12/16	月		
12/17	火		
12/18	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
12/19	木		
12/20	金		
12/21	土		
12/22	日		
12/23	月		
12/24	火		
12/25	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
12/26	木		
12/27	金		
12/28	土		
12/29	日		
12/30	月		
12/31	火		

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

ボディパンプorコンバットのみ受講 ￥800

ボディパンプ・コンバット両方受講 ￥1400

問い合わせ：SAGAプラザ 0952-32-2131