

## 11月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ 大競技場）

11/1	金		
11/2	土		
11/3	日		
11/4	月		
11/5	火		
11/6	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
11/7	木		
11/8	金		
11/9	土		
11/10	日		
11/11	月		
11/12	火		
11/13	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
11/14	木		
11/15	金		
11/16	土		
11/17	日		
11/18	月		
11/19	火		
11/20	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
11/21	木		
11/22	金		
11/23	土		
11/24	日		
11/25	月		
11/26	火		
11/27	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
11/28	木		
11/29	金		
11/30	土		

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

**ボディパンプorコンバットのみ受講 ￥800**

**ボディパンプ・コンバット両方受講 ￥1400**

問い合わせ：SAGAプラザ 0952-32-2131