

## 10月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ 大競技場）

10/1	火		
10/2	水	<b>2024国スポ開催期間につき休講</b>	
10/3	木		
10/4	金		
10/5	土		
10/6	日		
10/7	月		
10/8	火		
10/9	水	<b>2024国スポ開催期間につき休講</b>	
10/10	木		
10/11	金		
10/12	土		
10/13	日		
10/14	月		
10/15	火		
10/16	水	<b>2024国スポ開催期間につき休講</b>	
10/17	木		
10/18	金		
10/19	土		
10/20	日		
10/21	月		
10/22	火		
10/23	水	<b>2024国スポ開催期間につき休講</b>	
10/24	木		
10/25	金		
10/26	土		
10/27	日		
10/28	月		
10/29	火		
10/30	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
10/31	木		

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

**ボディパンプorコンバットのみ受講 ￥800**

**ボディパンプ・コンバット両方受講 ￥1400**

問い合わせ：SAGAプラザ 0952-32-2131