

## 7月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ 大競技場）

7/1	月		
7/2	火		
7/3	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
7/4	木		
7/5	金		
7/6	土		
7/7	日		
7/8	月		
7/9	火		
7/10	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
7/11	木		
7/12	金		
7/13	土		
7/14	日		
7/15	月		
7/16	火		
7/17	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
7/18	木		
7/19	金		
7/20	土		
7/21	日		
7/22	月		
7/23	火		
7/24	水		
7/25	木		
7/26	金		
7/27	土		
7/28	日		
7/29	月		
7/30	火		
7/31	水		

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

**ボディパンプorコンバットのみ受講 ￥800    ボディパンプ・コンバット両方受講 ￥1400**

問い合わせ：SAGAプラザ 0952-32-2131