

8月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ 大競技場）

8/1	木		
8/2	金		
8/3	土		
8/4	日		
8/5	月		
8/6	火		
8/7	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	休 講
8/8	木		
8/9	金		
8/10	土		
8/11	日		
8/12	月		
8/13	火		
8/14	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
8/15	木		
8/16	金		
8/17	土		
8/18	日		
8/19	月		
8/20	火		
8/21	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
8/22	木		
8/23	金		
8/24	土		
8/25	日		
8/26	月		
8/27	火		
8/28	水		
8/29	木		
8/30	金		
8/31	土		

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

ボディパンプorコンバットのみ受講 ￥800 ボディパンプ・コンバット両方受講 ￥1400

問い合わせ：SAGAプラザ 0952-32-2131