

4月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ 大競技場）

| | | | |
|------|---|-----------------------------|-------------------------------|
| 4/1 | 月 | | |
| 4/2 | 火 | | |
| 4/3 | 水 | ボディパンプ60 19:30～20:30(川本) | ボディコンバット60 20:45～21:45(西山) |
| 4/4 | 木 | | |
| 4/5 | 金 | | |
| 4/6 | 土 | | |
| 4/7 | 日 | | |
| 4/8 | 月 | | |
| 4/9 | 火 | | |
| 4/10 | 水 | ボディパンプ60 19:30～20:30(川本) | ボディコンバット60 20:45～21:45(西山) |
| 4/11 | 木 | | |
| 4/12 | 金 | | |
| 4/13 | 土 | | |
| 4/14 | 日 | | |
| 4/15 | 月 | | |
| 4/16 | 火 | | |
| 4/17 | 水 | ボディパンプ60 19:30～20:30(川本) | ボディコンバット60 20:45～21:45(西山) |
| 4/18 | 木 | | |
| 4/19 | 金 | | |
| 4/20 | 土 | | |
| 4/21 | 日 | | |
| 4/22 | 月 | | |
| 4/23 | 火 | | |
| 4/24 | 水 | ボディパンプ60 19:30～20:30(川本) | ボディコンバット60 20:45～21:45(西山) |
| 4/25 | 木 | | |
| 4/26 | 金 | | |
| 4/27 | 土 | | |
| 4/28 | 日 | | |
| 4/29 | 月 | | |
| 4/30 | 火 | | |

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

ボディパンプorコンバットのみ受講 ¥800 ボディパンプ・コンバット両方受講 ¥1400

問い合わせ : SAGAプラザ 0952-32-2131