

12月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ小競技場）

		夜	
12/1	金		
12/2	土		
12/3	日		
12/4	月		
12/5	火		
12/6	水	ボディパンプ60 19:30～20 : 30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21 : 45(西山)
12/7	木		
12/8	金		
12/9	土		
12/10	日		
12/11	月		
12/12	火		
12/13	水	ボディパンプ60 19:30～20 : 30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21 : 45(西山)
12/14	木		
12/15	金		
12/16	土		
12/17	日		
12/18	月		
12/19	火		
12/20	水	休 講	休 講
12/21	木		
12/22	金		
12/23	土		
12/24	日		
12/25	月		
12/26	火		
12/27	水	休 講	休 講
12/28	木		
12/29	金		
12/30	土		
12/31	日		

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

ボディパンプ・コンバットのみ受講 ￥800 ボディパンプ・コンバット両方受講 ￥1400

問い合わせ：SAGAプラザ 0952-32-2131