

11月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ小競技場）

		夜	
11/1	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
11/2	木		
11/3	金		
11/4	土		
11/5	日		
11/6	月		
11/7	火		
11/8	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
11/9	木		
11/10	金		
11/11	土		
11/12	日		
11/13	月		
11/14	火		
11/15	水	休 講	休 講
11/16	木		
11/17	金		
11/18	土		
11/19	日		
11/20	月		
11/21	火		
11/22	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
11/23	木		
11/24	金		
11/25	土		
11/26	日		
11/27	月		
11/28	火		
11/29	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
11/30	木		

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

ボディパンプ・コンバットのみ受講 ￥800 ボディパンプ・コンバット両方受講 ￥1400

問い合わせ：SAGAプラザ 0952-32-2131