

## 9月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ小競技場）

|      |   | 夜                           |                               |
|------|---|-----------------------------|-------------------------------|
| 9/1  | 金 |                             |                               |
| 9/2  | 土 |                             |                               |
| 9/3  | 日 |                             |                               |
| 9/4  | 月 |                             |                               |
| 9/5  | 火 |                             |                               |
| 9/6  | 水 | ボディパンプ60<br>19:30～20:30(川本) | ボディコンバット60<br>20:45～21:45(西山) |
| 9/7  | 木 |                             |                               |
| 9/8  | 金 |                             |                               |
| 9/9  | 土 |                             |                               |
| 9/10 | 日 |                             |                               |
| 9/11 | 月 |                             |                               |
| 9/12 | 火 |                             |                               |
| 9/13 | 水 | ボディパンプ60<br>19:30～20:30(川本) | ボディコンバット60<br>20:45～21:45(西山) |
| 9/14 | 木 |                             |                               |
| 9/15 | 金 |                             |                               |
| 9/16 | 土 |                             |                               |
| 9/17 | 日 |                             |                               |
| 9/18 | 月 |                             |                               |
| 9/19 | 火 |                             |                               |
| 9/20 | 水 | ボディパンプ60<br>19:30～20:30(川本) | ボディコンバット60<br>20:45～21:45(西山) |
| 9/21 | 木 |                             |                               |
| 9/22 | 金 |                             |                               |
| 9/23 | 土 |                             |                               |
| 9/24 | 日 |                             |                               |
| 9/25 | 月 |                             |                               |
| 9/26 | 火 |                             |                               |
| 9/27 | 水 | ボディパンプ60<br>19:30～20:30(川本) | ボディコンバット60<br>20:45～21:45(西山) |
| 9/28 | 木 |                             |                               |
| 9/29 | 金 |                             |                               |
| 9/30 | 土 |                             |                               |
|      |   |                             |                               |

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

**ボディパンプ・コンバットのみ受講 ¥800    ボディパンプ・コンバット両方受講 ¥1400**

問い合わせ：SAGAプラザ 0952-32-2131