

9月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ小競技場）

		夜	
9/1	金		
9/2	土		
9/3	日		
9/4	月		
9/5	火		
9/6	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
9/7	木		
9/8	金		
9/9	土		
9/10	日		
9/11	月		
9/12	火		
9/13	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
9/14	木		
9/15	金		
9/16	土		
9/17	日		
9/18	月		
9/19	火		
9/20	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
9/21	木		
9/22	金		
9/23	土		
9/24	日		
9/25	月		
9/26	火		
9/27	水	ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
9/28	木		
9/29	金		
9/30	土		

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

ボディパンプ・コンバットのみ受講 ¥ 800 ボディパンプ・コンバット両方受講 ¥ 1400

問い合わせ：SAGAプラザ 0952-32-2131