

1月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ大競技場南側）

		昼	夜
1/1	日		
1/2	月		
1/3	火		
1/4	水	休講	
1/5	木		
1/6	金		
1/7	土		
1/8	日		
1/9	月		
1/10	火		
1/11	水		ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
1/12	木		
1/13	金		
1/14	土		
1/15	日		
1/16	月		
1/17	火		
1/18	水	休講	
1/19	木		
1/20	金		
1/21	土		
1/22	日		
1/23	月		
1/24	火		
1/25	水		ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
1/26	木		
1/27	金		
1/28	土		
1/29	日		
1/30	月		
1/31	火		

☆ 新型コロナウイルス感染防止策として、レッスン時間の短縮に伴い一時的に参加費を変更しております。

料金：1回 700円(税込) 連続して2種目参加の方は1200円(税込)となります。

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

新型コロナウイルス感染防止策により、定員、内容など変更となる場合がございます。ご理解、ご協力をお願い致します。

問い合わせ：SAGAプラザ(総合体育館)0952-32-2131