

11月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ大競技場南側）

		昼		夜	
11/1	火				
11/2	水	休講			
11/3	木				
11/4	金				
11/5	土				
11/6	日				
11/7	月				
11/8	火				
11/9	水			ボディバンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
11/10	木				
11/11	金				
11/12	土				
11/13	日				
11/14	月				
11/15	火				
11/16	水			ボディバンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
11/17	木				
11/18	金				
11/19	土				
11/20	日				
11/21	月				
11/22	火				
11/23	水	休講			
11/24	木				
11/25	金				
11/26	土				
11/27	日				
11/28	月				
11/29	火				
11/30	水			ボディバンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)

☆ 新型コロナウイルス感染防止策として、レッスン時間の短縮に伴い一時的に参加費を変更しております。

料金：1回 700円(税込) 連続して2種目参加の方は1200円(税込)となります。

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

新型コロナウイルス感染防止策により、定員、内容など変更となる場合がございます。ご理解、ご協力をお願い致します。

問い合わせ：SAGAプラザ(総合体育館)0952-32-2131