

## 9月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ大競技場南側）

|      |   | 昼 |  | 夜                           |                               |
|------|---|---|--|-----------------------------|-------------------------------|
| 9/1  | 木 |   |  |                             |                               |
| 9/2  | 金 |   |  |                             |                               |
| 9/3  | 土 |   |  |                             |                               |
| 9/4  | 日 |   |  |                             |                               |
| 9/5  | 月 |   |  |                             |                               |
| 9/6  | 火 |   |  |                             |                               |
| 9/7  | 水 |   |  | ボディパンプ60<br>19:30～20:30(川本) | ボディコンバット60<br>20:45～21:45(西山) |
| 9/8  | 木 |   |  |                             |                               |
| 9/9  | 金 |   |  |                             |                               |
| 9/10 | 土 |   |  |                             |                               |
| 9/11 | 日 |   |  |                             |                               |
| 9/12 | 月 |   |  |                             |                               |
| 9/13 | 火 |   |  |                             |                               |
| 9/14 | 水 |   |  | ボディパンプ60<br>19:30～20:30(川本) | ボディコンバット60<br>20:45～21:45(西山) |
| 9/15 | 木 |   |  |                             |                               |
| 9/16 | 金 |   |  |                             |                               |
| 9/17 | 土 |   |  |                             |                               |
| 9/18 | 日 |   |  |                             |                               |
| 9/19 | 月 |   |  |                             |                               |
| 9/20 | 火 |   |  |                             |                               |
| 9/21 | 水 |   |  | ボディパンプ60<br>19:30～20:30(川本) | ボディコンバット60<br>20:45～21:45(西山) |
| 9/22 | 木 |   |  |                             |                               |
| 9/23 | 金 |   |  |                             |                               |
| 9/24 | 土 |   |  |                             |                               |
| 9/25 | 日 |   |  |                             |                               |
| 9/26 | 月 |   |  |                             |                               |
| 9/27 | 火 |   |  |                             |                               |
| 9/28 | 水 |   |  | ボディパンプ60<br>19:30～20:30(川本) | ボディコンバット60<br>20:45～21:45(西山) |
| 9/29 | 木 |   |  |                             |                               |
| 9/30 | 金 |   |  |                             |                               |

☆ 新型コロナウイルス感染防止策として、レッスン時間の短縮に伴い一時的に参加費を変更しております。

**料金：1回 700円(税込) 連続して2種目参加の方は1200円(税込)となります。**

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

新型コロナウイルス感染防止策により、定員、内容など変更となる場合がございます。ご理解、ご協力をお願い致します。

問い合わせ：SAGAプラザ(総合体育館)0952-32-2131