

6月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ大競技場南側）

		昼		夜	
6/1	水			ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
6/2	木				
6/3	金				
6/4	土				
6/5	日				
6/6	月				
6/7	火				
6/8	水			ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
6/9	木				
6/10	金				
6/11	土				
6/12	日				
6/13	月				
6/14	火				
6/15	水			ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
6/16	木				
6/17	金				
6/18	土				
6/19	日				
6/20	月				
6/21	火				
6/22	水			休 講	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
6/23	木				
6/24	金				
6/25	土				
6/26	日				
6/27	月				
6/28	火				
6/29	水			ボディパンプ60 19:30～20:30(川本)	ボディコンバット60 20:45～21:45(西山)
6/30	木				

☆ 新型コロナウイルス感染防止策として、レッスン時間の短縮に伴い一時的に参加費を変更しております。

**料金：1回 700円(税込) 連続して2種目参加の方は1200円(税込)となります。
(各レッスン45分→60分に変更となっております)**

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

新型コロナウイルス感染防止策により、定員、内容など変更となる場合がございます。ご理解、ご協力をお願い致します。

問い合わせ：SAGAプラザ(総合体育館)0952-32-2131