

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		休場日				
10	11	12	13	14	15	16
		休場日				
17	18	19	20	21	22	23
		休場日				
24	25	26	27	28	29	30
		休場日				

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
					休場日	
8	9	10	11	12	13	14
	○ 1回目	休場日	○ 1回目	○ 1回目	○ 1回目	
15	16	17	18	19	20	21
	○ 2回目	休場日	○ 2回目		○ 2回目	
22	23	24	25	26	27	28
	○ 3回目	休場日	○ 3回目	○ 2回目		
29	30	31				

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				○ 3回目	○ 3回目	
5	6	7	8	9	10	11
	○ 4回目	休場日	○ 4回目	○ 4回目	○ 4回目	
12	13	14	15	16	17	18
		休場日	○ 5回目	○ 5回目	○ 5回目	
19	20	21	22	23	24	25
	○ 5回目	休場日				
26	27	28	29	30		
		休場日				

○注意事項

- ・教室参加料は、初回日（白文字日）にSAGAアクア受付にてお支払いください。
- ・自己都合による欠席の場合は、還付いたしません。予めご了承ください。
- ・講師の都合により急遽日程変更する場合がございます。
- ・保険料は、参加料金に含まれています。
- ・欠席する場合は、下記までご連絡ください。連絡あり欠席のみ振替可。振替は当カレンダー日程内のみ受付いたします。
- ・新型コロナウイルス感染拡大により教室の開催が難しい場合は中止となる場合がございます。予めご了承ください。

【お問合せ先】 SAGAアクア 0952-33-6119

○講座案内

成人 初心者	実施曜日 時間①	水曜日 11:00~12:00	金曜日 14:00~15:00
	内容	1人で顔付け・浮くことに恐怖心がある方対象のクラス。水慣れ項目から習得し、水泳ならではの呼吸を覚えます。	
成人 初級	実施曜日 時間①	木曜日 14:00~15:00	金曜日 11:00~12:00
	内容	25mクロールにチャレンジされている方のクラス。息継ぎや、リラックスして浮けるよう練習します！4泳法にもチャレンジ。	
成人 中上級	実施曜日 時間①	月曜日 14:00~15:00	木曜日 11:00~12:00
	内容	4泳法で25M完泳できる方のクラス。ドリル練習やサークルトレーニングにて泳力とスキルをアップ！	