

12月 フリープログラムカレンダー（SAGAプラザ大競技場南側）

		昼	夜
12/1	水	全館貸切の為休講	
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		
8	水		ボディコンバット45 20:45～21:30(西山)
9	木		
10	金		
11	土		
12	日		
13	月		
14	火		
15	水		ボディコンバット45 20:45～21:30(西山)
16	木		
17	金		
18	土		
19	日		
20	月		
21	火		
22	水		ボディコンバット45 20:45～21:30(西山)
23	木		
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水	全館貸切の為休講	
30	木		
31	金		

☆ 新型コロナウイルス感染防止策として、レッスン時間の短縮に伴い一時的に参加費を変更しております。

料金：1回 500円(税込) 10月より連続して2種目参加の方は1000円(税込)となります。

2022年1月より 700円(税込)・2種目連続受講は1200円(税込)となります。

☆ 各クラス先着順とさせていただきます。

新型コロナウイルス感染防止策により、定員、内容など変更となる場合がございます。ご理解、ご協力をお願い致します。

問い合わせ：SAGAプラザ(総合体育館)0952-32-2131